

برنامه من برای اینکه وقتم را هنگام بازی با کامپیوتر و تبلت، مراقبت و مدیریت کنم تا هم از بازی لذت ببرم و هم وقتم هدر نشود. نام من:

روز	زمان شروع بازی	زمان تقریبی که برای پایان بازی در نظر گرفتم	زمان واقعی پایان بازی (یعنی وقتی که دستگاه را خاموش کردم)	نظر من در رابطه با اینکه امروز چقدر توانستم در مدیریت وقتم موفق عمل کنم.



برنامه من برای اینکه وقتم را هنگام بازی با کامپیوتر و تبلت، مراقبت و مدیریت کنم تا هم از بازی لذت ببرم و هم وقتم هدر نشود. نام من:

روز	زمان شروع بازی	زمان تقریبی که برای پایان بازی در نظر گرفتم	زمان واقعی پایان بازی (یعنی وقتی که دستگاه را خاموش کردم)	نظر من در رابطه با اینکه امروز چقدر توانستم در مدیریت وقتم موفق عمل کنم.

